

参考資料 1 第3期データヘルス計画の目標管理一覧 (評価シート)

★すべての都道府県で設定することが望ましい指標

図表43 データヘルス計画の目標管理一覧

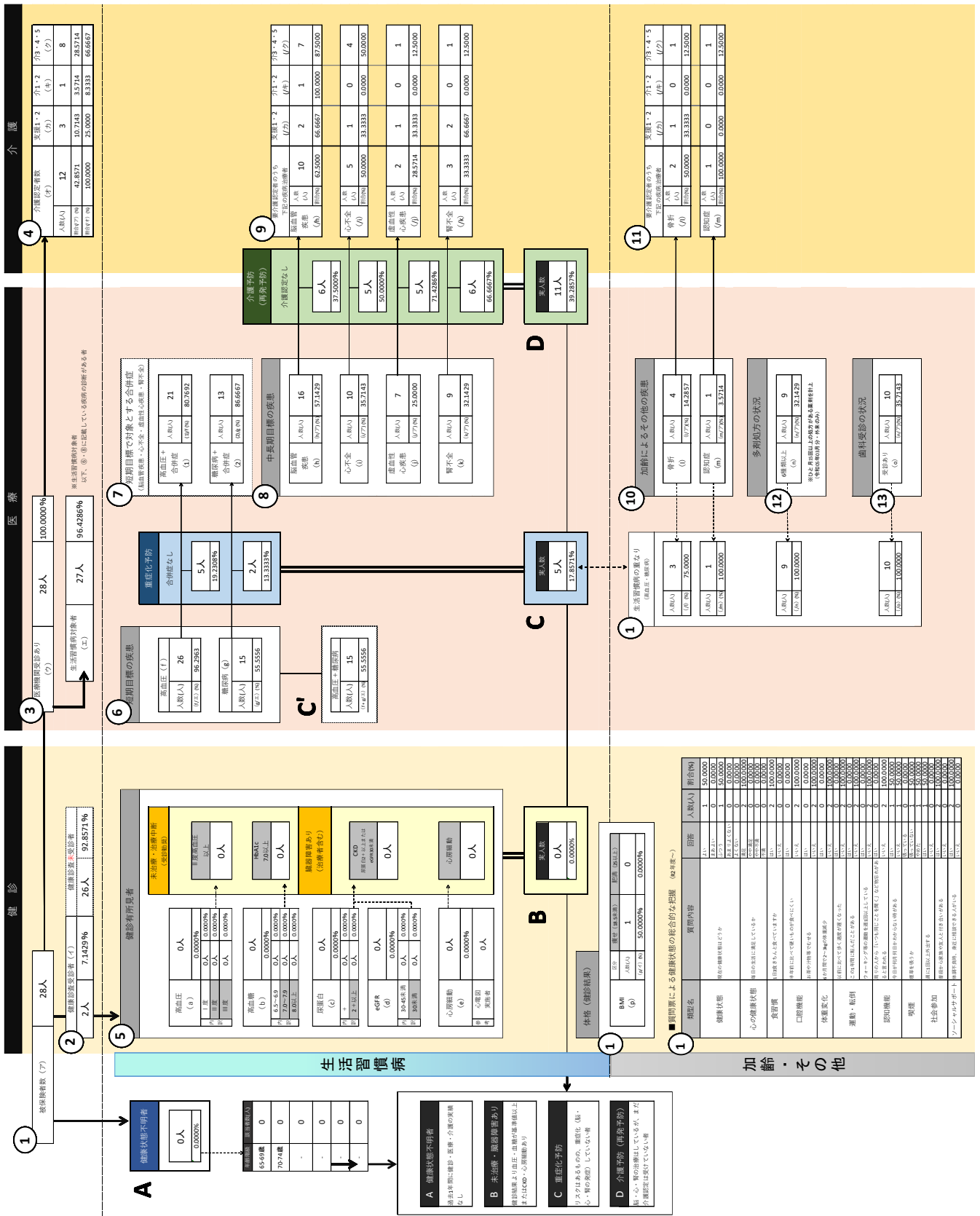
関連計画	中長期目標	達成すべき目的	課題を解決するための目標	実績記入						データの把握方法 (活用データ年度)
				初期値 R6 (R4)	R7 (R5)	中間評価 R8 (R6)	R9 (R7)	R10 (R8)	最終評価 R11 (R9)	
データヘルス計画	中長期目標	脳血管疾患・虚血性心疾患、糖尿病性腎症による透析の医療費の伸びを抑制	脳血管疾患の総医療費に占める割合の維持	3.1						KOB/ATA
			虚血性心疾患の総医療費に占める割合の維持	1.7						
			慢性腎不全(透析あり)総医療費に占める割合の維持	5.2						
			糖尿病性腎症による透析導入者の割合の減少	2.1						
			糖尿病性腎症による新規透析導入者の割合の減少	79.0						
			メタボリックシンドローム該当者・予備群の減少	43.3%						
			メタボリックシンドローム該当者の減少	26.6%						
			メタボリックシンドローム予備群の減少	16.3%						
			メタボリックシンドローム該当者・予備群の減少	12.8%						
			メタボリックシンドローム予備群の減少	0.9%						
データヘルス計画	短期目標	脳血管疾患、虚血性心疾患、糖尿病性腎症の発症を予防するために、高血圧、脂質異常症、糖尿病、メタボリックシンドローム等の対象者を減らす	A+高血糖者の割合減少 (HbA1c8.0以上)	1.0%						「保険者データMS支援システム」 図表43_目標管理一覧_健診有所見
			A+脂質異常者の割合減少 (LDL160以上)	0.9%						
			A+尿蛋白有所見者の割合減少 (2+以上)	1.3%						
			A+高尿酸者の割合減少 (8.0以上)	7.0%						
			健診受診者の高血圧者の割合減少 (160/100以上)	7.5%						
			健診受診者の脂質異常者の割合減少 (LDL160以上)	10.8%						
			健診受診者の血糖異常者の割合減少 (HbA1c6.5%以上)	2.4%						
			★健診受診者のHbA1c8.0% (NGSP値) 以上の者の割合の減少	2.7%						
			健診受診者の尿蛋白有所見者の割合減少 (2+以上)	44.6%						
			糖尿病の未治療者を治療に結び付ける割合	39.0%						
★特定健診受診率60%以上	76.6%									
★特定保健指導実施率60%以上	18.3%									
★特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率※										

参考資料 2 様式 5-1 国・県・同規模と比べてみた宮古島市の位置

項目		保険者		同規模平均		県		国		データ元 (CSV)			
		実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合				
1	① 人口構成	総人口		51,994		16,969,503		1,439,108		123,214,261	KDB_NO.5 人口の状況 KDB_NO.3 健診・医療・介護 データからみる地域 の健康課題		
		65歳以上(高齢化率)		14,079	27.1	5,164,670	30.4	324,708	22.6	35,335,805		28.7	
		75歳以上		6,904	13.3	--	--	155,559	10.8	18,248,742		14.8	
		65~74歳		7,175	13.8	--	--	169,149	11.8	17,087,063		13.9	
		40~64歳		17,587	33.8	--	--	472,258	32.8	41,545,893		33.7	
	39歳以下		20,328	39.1	--	--	642,142	44.6	46,332,563	37.6			
	② 産業構成	第1次産業		19.3		5.6		4.9		4.0	KDB_NO.3 健診・医療・介護 データからみる地域 の健康課題		
		第2次産業		14.1		28.6		15.1		25.0			
		第3次産業		66.6		65.8		80.0		71.0			
	③ 平均寿命	男性		79.9		80.7		80.3		80.8	KDB_NO.1 地域全体像の把握		
		女性		87.0		87.0		87.5		87.0			
	④ 平均自立期間 (要介護2以上)	男性		77.5		80.1		79.3		80.1			
		女性		83.3		84.4		84.2		84.4			
	2	① 死亡の状況	標準化死亡比 (SMR)		男性 105.4		100.3		99.3		100	KDB_NO.1 地域全体像の把握	
					女性 96.6		101.2		90.5		100		
			死因	がん		167	43.6	53,892	49.4	3,274	49.7		378,272
心臓病				119	31.1	30,362	27.8	1,669	25.3	205,485	27.5		
脳疾患				67	17.5	16,001	14.7	978	14.8	102,900	13.8		
糖尿病				16	4.2	2,063	1.9	193	2.9	13,896	1.9		
腎不全		8		2.1	3,958	3.6	272	4.1	26,946	3.6			
自殺		6	1.6	2,854	2.6	205	3.1	20,171	2.7				
② 早世予防からみた死亡 (65歳未満)		合計		88	13.8	--	--	1,926	14.2	155,187	8.7	厚労省HP 人口動態調査R3	
		男性		70	19.5	--	--	1,331	18.3	82,832	11.2		
		女性		18	6.3	--	--	595	9.4	72,355	6		
3		① 介護保険	1号認定者数(認定率)		2,781	19.9	932,725	18.1	61,945	19.0	6,724,030	19.4	KDB_NO.1 地域全体像の把握
	新規認定者		26	0.3	15,476	0.3	835	0.3	110,289	0.3			
	介護度別 総件数		要支援1.2		7,232	10.5	2,980,586	13.3	177,194	11.6	21,785,044	12.9	
			要介護1.2		24,222	35.2	10,399,684	46.4	546,973	35.9	78,107,378	46.3	
			要介護3以上		37,411	54.3	9,019,896	40.3	799,361	52.5	68,963,503	40.8	
	2号認定者		67	0.38	20,148	0.36	2,135	0.45	156,107	0.38			
	② 有病状況	糖尿病		528	17.6	237,003	24.2	11,465	17.4	1,712,613	24.3		
		高血圧症		1,590	54.3	523,600	53.8	28,893	43.8	3,744,672	53.3		
		脂質異常症		620	20.5	312,282	31.8	17,395	26.0	2,308,216	32.6		
		心臓病		1,747	59.7	590,733	60.8	31,994	48.6	4,224,628	60.3		
		脳疾患		581	19.8	221,742	23.1	14,271	21.9	1,568,292	22.6		
		がん		268	8.7	111,991	11.3	5,539	8.2	837,410	11.8		
		筋・骨格		1,674	57.3	516,731	53.1	29,667	44.9	3,748,372	53.4		
		精神		862	29.6	358,088	37.0	20,229	31.0	2,569,149	36.8		
	③ 介護給付費	一人当たり給付費/総給付費		358,508	5,047,430,862	274,536	1,417,885,670,317	324,737	105,444,836,581	290,668	10,074,274,226,869		
		1件当たり給付費(全体)		73,295		63,298		69,211		59,662			
		居宅サービス		58,120		41,822		51,518		41,272			
		施設サービス		295,668		292,502		301,929		296,364			
④ 医療費等		要介護認定別 医療費(40歳以上)		認定あり 8,600		8,654		11,002		8,610			
			認定なし 4,030		4,013		4,796		4,020				
4	① 国保の状況	被保険者数		16,328		3,472,300		388,055		27,488,882		KDB_NO.1 地域全体像の把握 KDB_NO.5 被保険者の状況	
		65~74歳		5,655	34.6			119,076	30.7	11,129,271	40.5		
		40~64歳		5,819	35.6			134,131	34.6	9,088,015	33.1		
		39歳以下		4,854	29.7			134,848	34.7	7,271,596	26.5		
	加入率		31.4		20.5		27.0		22.3				
	② 医療の概況 (人口千対)	病院数		4	0.2	1146	0.3	90	0.2	8,237	0.3		
		診療所数		37	2.3	12,471	3.6	890	2.3	102,599	3.7		
		病床数		758	46.4	206,222	59.4	18,602	47.9	1,507,471	54.8		
		医師数		95	5.8	34,837	10.0	3,887	10.0	339,611	12.4		
		外来患者数		577.1		719.9		541.1		687.8			
		入院患者数		16.9		19.6		19.0		17.7			
	③ 医療費の状況	一人当たり医療費		286,474	県内32位 同規模247位	366,294		318,310		339,680			
		受診率		593,956		739,503		560,174		705,439			
		外来	費用の割合		55.6		59.5		53.6		60.4		
			件数の割合		97.2		97.3		96.6		97.5		
入院		費用の割合		44.4		40.5		46.4		39.6			
		件数の割合		2.8		2.7		3.4		2.5			
1件あたり在院日数		16.3日		16.3日		17.1日		15.7日					

4	④	医療費分析 生活習慣病に 占める割合 最大医療資源傷病 名(調剤含む)	がん	707,311,900	29.7	32.0	25.9	32.2	KDB.NO.3 健診・医療・介護 データからみる地域 の健康課題					
			慢性腎不全(透析あり)	244,572,460	10.3	7.8	12.0	8.2						
			糖尿病	238,836,260	10.0	10.9	8.3	10.4						
			高血圧症	177,737,220	7.5	6.2	4.8	5.9						
			脂質異常症	50,065,240	2.1	4.0	2.8	4.1						
			脳梗塞・脳出血	143,378,520	6.0	3.9	4.9	3.9						
			狭心症・心筋梗塞	79,512,090	3.4	2.7	3.3	2.8						
			精神	333,531,110	14.0	15.1	20.9	14.7						
筋・骨格	391,153,460	16.4	16.4	16.0	16.7									
4	⑤	医療費分析 一人当たり医 療費/入院医療 費に占める割 合	入院	高血圧症	2,098	1.6	299	0.2	313	0.2	KDB.NO.43 疾病別医療費 分析(中分類)			
				糖尿病	1,640	1.3	1,297	0.9	896	0.6		1,144	0.9	
				脂質異常症	78	0.1	61	0.0	67	0.0		53	0.0	
				脳梗塞・脳出血	8,214	6.5	6,621	4.5	6,789	4.6		5,993	4.5	
				虚血性心疾患	4,227	3.3	4,143	2.8	4,321	2.9		3,942	2.9	
	腎不全	3,157	2.5	4,389	3.0	5,764	3.9	4,051	3.0					
	医療費分析 一人当たり医 療費/外来医療 費に占める割 合	外来	高血圧症	8,743	5.5	11,711	5.4	7,107	4.2	10,143		4.9		
			糖尿病	13,062	8.2	20,415	9.4	12,437	7.3	17,720		8.6		
			脂質異常症	2,988	1.9	7,802	3.6	4,322	2.5	7,092		3.5		
			脳梗塞・脳出血	568	0.4	937	0.4	689	0.4	825		0.4		
虚血性心疾患			1,189	0.7	1,875	0.9	1,444	0.8	1,722	0.8				
腎不全	15,858	10.0	17,220	7.9	20,295	11.9	15,781	7.7						
6	⑥	健診有無別 一人当たり 点数	健診対象者 一人当たり	健診受診者	1,510	2,421	1,408	2,031	KDB.NO.3 健診・医療・介護 データからみる地域 の健康課題					
				健診未受診者	10,520	13,441	11,533	13,295						
			生活習慣病対象者 一人当たり	健診受診者	5,617	6,937	5,718	6,142						
				健診未受診者	39,137	38,519	46,845	40,210						
7	⑦	健診・レセ 突合	受診勧奨者	2,359	60.7	569,949	57.0	46,750	60.4	3,881,055	57.0	KDB.NO.1 地域全体像の把握		
			医療機関受診率	2,181	56.1	516,819	51.7	42,965	55.5	3,543,116	52.0			
			医療機関非受診率	178	4.6	53,130	5.3	3,785	4.9	337,939	5.0			
5	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱	特定健診の 状況 県内市町村数 42市町村 同規模市区町村 数 250市町村 メタボ該当・予 備群レ ベル	メタボ	健診受診者	3,889	999,876	77,415	6,812,842	KDB.NO.3 健診・医療・介護 データからみる地域 の健康課題 KDB.NO.1 地域全体像の把握					
				受診率	36.4	県内28位 同規模180位	40.4	33.7		全国39位	37.1			
				特定保健指導終了者(実施率)	256	49.0	23,464	20.4		3,636	32.2	107,925	13.4	
				非肥満高血糖	268	6.9	101,879	10.2		5,139	6.6	615,549	9.0	
				該当者	1,058	27.2	208,506	20.9		20,034	25.9	1,382,506	20.3	
					男性	791	40.0	143,867		32.7	13,894	37.3	965,486	32.0
					女性	267	14.0	64,639		11.5	6,140	15.3	417,020	11.0
					予備群	637	16.4	110,453		11.0	11,411	14.7	765,405	11.2
				男性	479	24.2	76,776	17.5		7,753	20.8	539,738	17.9	
					女性	158	8.3	33,677		6.0	3,658	9.1	225,667	5.9
				メタボ	総数	1,842	47.4	349,973		35.0	35,002	45.2	2,380,778	34.9
					男性	1,376	69.6	241,852		55.0	23,943	64.2	1,666,592	55.3
					女性	466	24.4	108,121		19.3	11,059	27.6	714,186	18.8
					総数	296	7.6	48,317		4.8	4,644	6.0	320,038	4.7
				男性	38	1.9	6,876	1.6		717	1.9	51,248	1.7	
					女性	258	13.5	41,441		7.4	3,927	9.8	268,790	7.1
				血糖のみ	20	0.5	6,748	0.7		568	0.7	43,519	0.6	
				血圧のみ	519	13.3	77,944	7.8		8,389	10.8	539,490	7.9	
				脂質のみ	98	2.5	25,761	2.6		2,454	3.2	182,396	2.7	
血糖・血圧	157	4.0	31,312	3.1	2,911	3.8	203,072	3.0						
血糖・脂質	36	0.9	10,694	1.1	896	1.2	70,267	1.0						
血圧・脂質	512	13.2	97,002	9.7	9,610	12.4	659,446	9.7						
血糖・血圧・脂質	353	9.1	69,498	7.0	6,617	8.5	449,721	6.6						
6	① ②	問診の状況	服薬	高血圧	1,926	49.5	373,451	37.4	31,609	40.8	2,428,038	35.6	KDB.NO.1 地域全体像の把握	
			糖尿病	417	10.7	92,769	9.3	8,123	10.5	589,470	8.7			
			脂質異常症	879	22.6	289,546	29.0	20,477	26.5	1,899,637	27.9			
			既往歴	脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	161	4.2	31,261	3.2	2,472	3.4	207,385	3.1		
			心臓病(狭心症・心筋梗塞等)	232	6.0	57,805	6.0	4,890	6.8	365,407	5.5			
			腎不全	24	0.6	7,862	0.8	534	0.7	53,898	0.8			
貧血	410	10.6	102,234	10.6	5,769	7.9	702,088	10.7						
6	③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭	生活習慣の 状況	喫煙	593	15.2	126,982	12.7	11,101	14.3	939,212	13.8	KDB.NO.1 地域全体像の把握		
			週3回以上朝食を抜く	627	19.1	77,943	8.4	10,654	18.1	642,886	10.4			
			週3回以上食後間食(～H29)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0			
			週3回以上就寝前夕食(H30～)	840	25.4	134,480	14.4	13,687	23.2	976,348	15.7			
			週3回以上就寝前夕食	840	25.4	134,480	14.4	13,687	23.2	976,348	15.7			
			食べる速度が速い	864	26.1	237,881	25.8	17,745	30.1	1,659,705	26.8			
			20歳時体重から10kg以上増加	1,536	45.5	319,150	34.5	27,557	46.4	2,175,065	35.0			
			1回30分以上運動習慣なし	2,023	60.2	553,811	59.7	34,075	57.8	3,749,069	60.4			
			1日1時間以上運動なし	1,603	47.9	433,638	46.5	26,211	44.3	2,982,100	48.0			
			睡眠不足	848	25.9	232,582	25.0	16,453	28.9	1,587,311	25.6			
			毎日飲酒	688	20.5	234,659	24.4	11,814	19.7	1,658,999	25.5			
			時々飲酒	1,066	31.7	205,292	21.3	17,885	29.8	1,463,468	22.5			
			一日 飲酒 量	1合未満	1,313	51.4	417,099	65.3	20,349	50.2	2,978,351		64.1	
				1～2合	635	24.9	150,426	23.5	12,112	29.9	1,101,465		23.7	
2～3合	395	15.5		56,939	8.9	5,818	14.4	434,461	9.4					
3合以上	211	8.3		14,735	2.3	2,219	5.5	128,716	2.8					

③ 65～74 歳(後期)



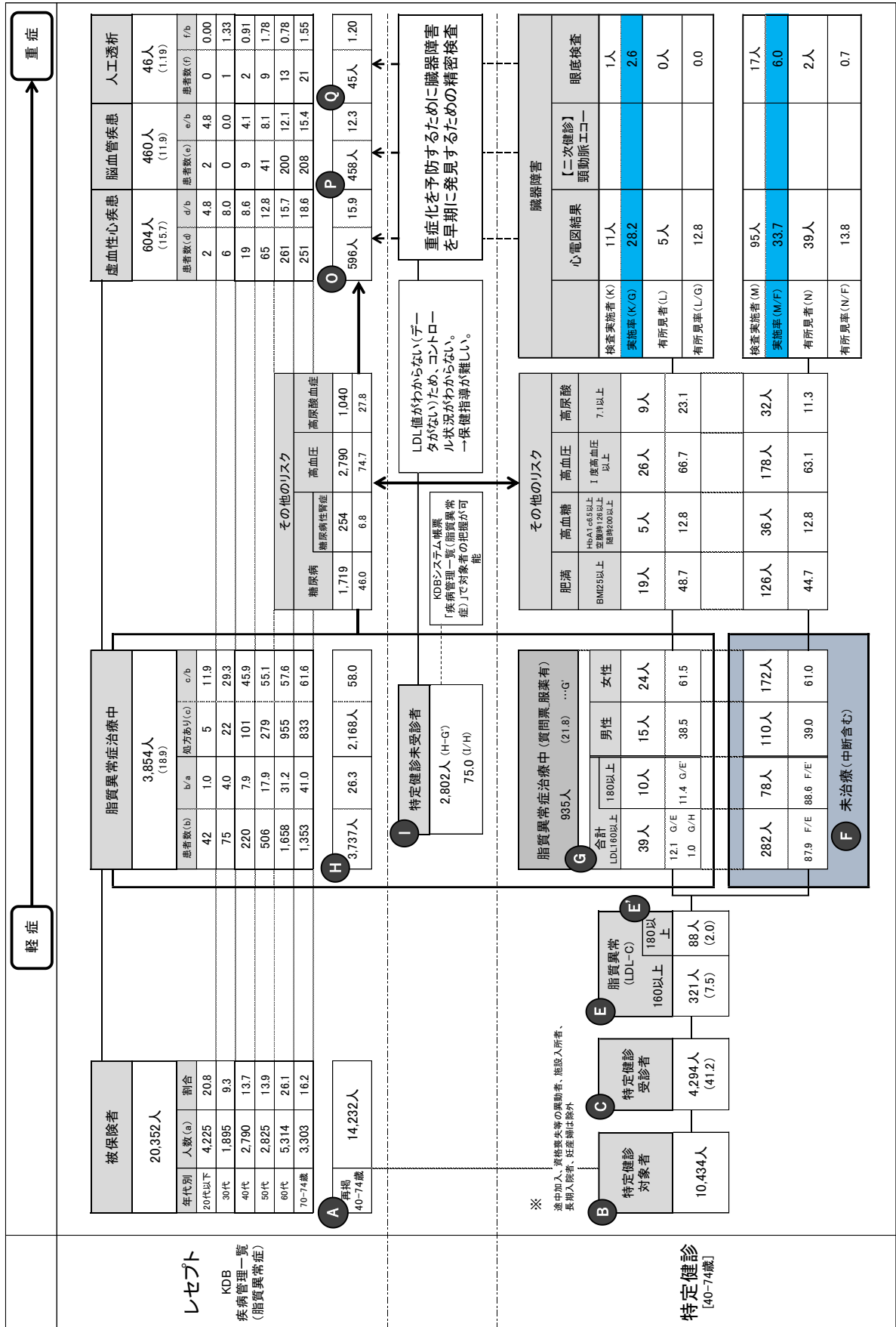
参考資料 4 糖尿病性腎症重症化予防の取組評価

項目	統合表	宮古島市										同規模保険者(平均)	
		H30年度		R01年度		R02年度		R03年度		R04年度		R04年度	
		実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合
1	① 被保険者数	A		17,668人	17,354人	16,971人	16,861人	16,922人					
	② (再掲)40-74歳	A		12,109人	11,920人	11,845人	11,876人	11,911人					
2	① 対象者数	B		10,834人	10,699人	10,716人	10,675人	10,414人					
	② 特定健診受診者数	C		4,641人	4,603人	4,050人	4,330人	4,294人					
	③ 受診率	C		---	---	---	---	---					
3	① 特定保健指導対象者数			697人	680人	520人	624人	538人					
	② 実施率			78.2%	73.4%	78.5%	74.7%	76.6%					
4	健診データ	① 糖尿病型	E		688人 14.8%	725人 15.8%	680人 16.8%	687人 15.9%	682人 15.9%				
		② 未治療・中断者(質問票 服薬なし)	F		210人 30.5%	242人 33.4%	224人 32.9%	255人 37.1%	229人 33.6%				
		③ 治療中(質問票 服薬あり)	G		478人 69.5%	483人 66.6%	456人 67.1%	432人 62.9%	453人 66.4%				
		④ コントロール不良 HbA1c7.0以上または空腹時血糖130以上	J		253人 52.9%	248人 51.3%	232人 50.9%	232人 53.7%	254人 56.1%				
		⑤ 血圧 130/80以上	J		173人 68.4%	183人 73.8%	161人 69.4%	171人 73.7%	182人 71.7%				
		⑥ 肥満 BMI25以上	J		162人 64.0%	167人 67.3%	154人 66.4%	154人 66.4%	147人 57.9%				
		⑦ コントロール良 HbA1c7.0未満かつ空腹時血糖130未満	K		225人 47.1%	235人 48.7%	224人 49.1%	200人 46.3%	199人 43.9%				
		⑧ 第1期 尿蛋白(-)	M		473人 68.8%	495人 68.3%	475人 69.9%	454人 66.1%	474人 69.5%				
		⑨ 第2期 尿蛋白(±)	M		79人 11.5%	70人 9.7%	95人 14.0%	94人 13.7%	84人 12.3%				
		⑩ 第3期 尿蛋白(+)	M		120人 17.4%	127人 17.5%	103人 15.1%	117人 17.0%	114人 16.7%				
		⑪ 第4期 eGFR30未満	M		7人 1.0%	7人 1.0%	4人 0.6%	10人 1.5%	5人 0.7%				
5	レセプト	① 糖尿病受療率(被保険者千対)			87.1人	85.8人	76.0人	87.2人	90.1人				
		② (再掲)40-74歳(被保険者千対)			125.1人	122.5人	107.2人	122.1人	126.1人				
		③ レセプト件数(40-74歳) 1)内は被保険者千対			8,217件 (694.4)	8,368件 (715.0)	8,491件 (723.3)	9,210件 (781.9)	8,870件 (773.1)	2,480,774件 (911.6)			
		④ 入院外(件数)			59件 (5.0)	70件 (6.0)	72件 (6.1)	67件 (5.7)	70件 (6.1)	10,514件 (3.9)			
		⑤ 糖尿病治療中	H		1,539人 8.7%	1,489人 8.6%	1,289人 7.6%	1,470人 8.7%	1,525人 9.0%				
		⑥ (再掲)40-74歳	H		1,515人 12.5%	1,460人 12.2%	1,270人 10.7%	1,450人 12.2%	1,502人 12.6%				
		⑦ 健診未受診者	I		1,037人 68.4%	982人 67.3%	814人 64.1%	1,018人 70.2%	1,049人 69.8%				
		⑧ インスリン治療	O		140人 9.1%	133人 8.9%	117人 9.1%	118人 8.0%	116人 7.6%				
		⑨ (再掲)40-74歳	O		138人 9.1%	132人 9.0%	115人 9.1%	116人 8.0%	112人 7.5%				
		⑩ 糖尿病性腎症	L		138人 9.0%	176人 11.8%	178人 13.8%	198人 13.5%	169人 11.1%				
		⑪ (再掲)40-74歳	L		136人 9.0%	173人 11.8%	174人 13.7%	197人 13.6%	168人 11.2%				
		⑫ 慢性人工透析患者数 (糖尿病治療中に占める割合)			37人 2.4%	28人 1.9%	31人 2.4%	27人 1.8%	33人 2.2%				
		⑬ (再掲)40-74歳			37人 2.4%	28人 1.9%	30人 2.4%	27人 1.9%	32人 2.1%				
		⑭ 新規透析患者数			12 -	11 -	14 -	15 -	14 -				
		⑮ (再掲)糖尿病性腎症			10 83%	6 55%	7 50%	5 33%	11 79%				
		⑯ 【参考】後期高齢者 慢性人工透析患者数 (糖尿病治療中に占める割合)			23人 1.7%	17人 1.2%	15人 1.3%	21人 1.6%	19人 1.4%				
6	医療費	① 総医療費			43億5439万円	43億5766万円	42億5917万円	45億2378万円	46億7754万円	50億8753万円			
		② 生活習慣病総医療費			21億7056万円	21億5059万円	21億6777万円	24億1066万円	23億8176万円	27億0662万円			
		③ (総医療費に占める割合)			49.8%	49.4%	50.9%	53.3%	50.9%	53.2%			
		④ 生活習慣病 対象者 一人あたり	健診受診者		5,880円	4,817円	4,282円	4,400円	5,617円	6,937円			
		⑤ 健診未受診者			32,057円	34,277円	37,969円	42,972円	39,137円	38,519円			
		⑥ 糖尿病医療費			2億2382万円	2億3451万円	2億4089万円	2億4608万円	2億3884万円	2億9434万円			
		⑦ (生活習慣病総医療費に占める割合)			10.3%	10.9%	11.1%	10.2%	10.0%	10.9%			
		⑧ 糖尿病入院外総医療費			5億9522万円	6億0092万円	6億4239万円	6億6906万円	6億6333万円				
		⑨ 1件あたり			31,019円	31,708円	33,594円	33,140円	33,649円				
		⑩ 糖尿病入院総医療費			4億2324万円	4億8802万円	4億5817万円	5億1002万円	5億1014万円				
		⑪ 1件あたり			575,061円	598,064円	581,440円	655,549円	734,016円				
		⑫ 在院日数			16日	15日	16日	16日	17日				
		⑬ 慢性腎不全医療費			2億3544万円	2億3787万円	2億3235万円	2億4635万円	2億5085万円	2億2640万円			
		⑭ 透析有り			2億2712万円	2億3091万円	2億2258万円	2億3677万円	2億4457万円	2億1152万円			
		⑮ 透析なし			832万円	696万円	977万円	957万円	628万円	1487万円			
7	介護	① 介護給付費			54億5755万円	52億9592万円	52億8892万円	52億8461万円	50億4743万円	56億7154万円			
		② (2号認定者)糖尿病合併症			5件 9.8%	6件 10.3%	8件 19.0%	5件 11.6%	5件 14.3%				
8	① 死亡			7人 1.1%	10人 1.6%	8人 1.3%	10人 1.6%	16人 2.3%	3,958人 1.0%				

脂質異常症重症化予防のためのレセプトと健診データの突合

脂質異常症重症化予防のためのレセプトと健診データの突合

令和04年度



※レセプト情報は、該当年度に資格がある者を対象(年度途中の加入者や年度末時点まで資格を喪失している者も含む)
 ※レセプト情報のうち、疾病管理一覧で把握できない項目については、「KDB職業介入支援対象者一覧(栄養・重症化予防)」から集計

参考資料 8 HbA1c の年次比較

	HbA1c測定	保健指導判定値								受診勧奨判定値						再掲			
		正常		正常高値		糖尿病の可能性が否定できない		合併症予防のための目標		糖尿病 最低限度達成が望ましい目標		合併症の危険が更に大きくなる							
		5.5以下		5.6~5.9		6.0~6.4		6.5~6.9		7.0~7.9		8.0以上		7.4以上		8.4以上			
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合		
A	B	B/A	C	C/A	D	D/A	E	E/A	F	F/A	G	G/A	H	H/A	I	I/A			
H29	4,083	2,248	55.1%	1,050	25.7%	368	9.0%	167	4.1%	145	3.6%	105	2.6%	179	4.4%	79	1.9%		
H30	4,609	2,361	51.2%	1,311	28.4%	452	9.8%	185	4.0%	197	4.3%	103	2.2%	191	4.1%	71	1.5%		
R01	4,532	2,423	53.5%	1,211	26.7%	449	9.9%	181	4.0%	172	3.8%	96	2.1%	185	4.1%	63	1.4%		
R02	4,000	2,251	56.3%	908	22.7%	420	10.5%	163	4.1%	171	4.3%	87	2.2%	163	4.1%	57	1.4%		
R03	4,310	2,385	55.3%	1,050	24.4%	429	10.0%	191	4.4%	154	3.6%	101	2.3%	173	4.0%	73	1.7%		
R04	4,246	2,340	55.1%	1,038	24.4%	405	9.5%	183	4.3%	175	4.1%	105	2.5%	194	4.6%	73	1.7%		

アウトカム(結果)評価 糖尿病等の生活習慣病の有病者・予備群の25%減少を目指して
重症化しやすいHbA1c6.5以上の方の減少は

年度	HbA1c測定	5.5以下	5.6~5.9	6.0~6.4	6.5以上			再掲	
					再)7.0以上	未治療	治療		
H29	4,083	2,248 55.1%	1,050 25.7%	368 9.0%	417 10.2%	159 38.1%	258 61.9%		10.2%
					250 6.1%	84 33.6%	166 66.4%	6.1%	
H30	4,609	2,361 51.2%	1,311 28.4%	452 9.8%	485 10.5%	163 33.6%	322 66.4%		10.5%
					300 6.5%	86 28.7%	214 71.3%	6.5%	
R01	4,532	2,423 53.5%	1,211 26.7%	449 9.9%	449 9.9%	156 34.7%	293 65.3%		9.9%
					268 5.9%	74 27.6%	194 72.4%	5.9%	
R02	4,000	2,251 56.3%	908 22.7%	420 10.5%	421 10.5%	151 35.9%	270 64.1%		10.5%
					258 6.5%	77 29.8%	181 70.2%	6.5%	
R03	4,310	2,385 55.3%	1,050 24.4%	429 10.0%	446 10.3%	172 38.6%	274 61.4%		10.3%
					255 5.9%	80 31.4%	175 68.6%	5.9%	
R04	4,246	2,340 55.1%	1,038 24.4%	405 9.5%	463 10.9%	157 33.9%	306 66.1%		10.9%
					280 6.6%	78 27.9%	202 72.1%	6.6%	

治療と未治療の状況

	HbA1c測定	保健指導判定値								受診勧奨判定値						再掲			
		正常		正常高値		糖尿病の可能性が否定できない		合併症予防のための目標		糖尿病 最低限度達成が望ましい目標		合併症の危険が更に大きくなる							
		5.5以下		5.6~5.9		6.0~6.4		6.5~6.9		7.0~7.9		8.0以上		7.4以上		8.4以上			
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合		
A	B	B/A	C	C/A	D	D/A	E	E/A	F	F/A	G	G/A	H	H/A	I	I/A			
治療中	H29	402	9.8%	14	3.5%	36	9.0%	94	23.4%	92	22.9%	104	25.9%	62	15.4%	46	11.4%		
	H30	475	10.3%	13	2.7%	42	8.8%	98	20.6%	108	22.7%	142	29.9%	72	15.2%	140	29.5%		
	R01	480	10.6%	22	4.6%	50	10.4%	115	24.0%	99	20.6%	124	25.8%	70	14.6%	138	28.8%		
	R02	452	11.3%	18	4.0%	38	8.4%	126	27.9%	89	19.7%	124	27.4%	57	12.6%	115	25.4%		
	R03	432	10.0%	15	3.5%	30	6.9%	113	26.2%	99	22.9%	111	25.7%	64	14.8%	115	26.6%		
	R04	448	10.6%	16	3.6%	32	7.1%	94	21.0%	104	23.2%	123	27.5%	79	17.6%	144	32.1%		
治療なし	H29	3,681	90.2%	2,234	60.7%	1,014	27.5%	274	7.4%	75	2.0%	41	1.1%	43	1.2%	58	1.6%		
	H30	4,134	89.7%	2,348	56.8%	1,269	30.7%	354	8.6%	77	1.9%	55	1.3%	31	0.7%	51	1.2%		
	R01	4,052	89.4%	2,401	59.3%	1,161	28.7%	334	8.2%	82	2.0%	48	1.2%	26	0.6%	47	1.2%		
	R02	3,548	88.7%	2,233	62.9%	870	24.5%	294	8.3%	74	2.1%	47	1.3%	30	0.8%	48	1.4%		
	R03	3,778	90.0%	2,370	61.1%	1,020	26.3%	316	8.1%	92	2.4%	43	1.1%	37	1.0%	58	1.5%		
	R04	3,798	89.4%	2,324	61.2%	1,006	26.5%	311	8.2%	79	2.1%	52	1.4%	26	0.7%	50	1.3%		

出典・参照: 特定健診等データ管理システム

参考資料 9 血圧の年次比較

	血圧測定者	正常				保健指導		受診勧奨判定値					
		正常		正常高値		高値血圧		Ⅰ度		Ⅱ度		Ⅲ度	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
A	B	B/A	C	C/A	B	B/A	D	D/A	E	E/A	F	F/A	
H29	4,095	996	24.3%	777	19.0%	1,122	27.4%	976	23.8%	199	4.9%	25	0.6%
H30	4,642	1,061	22.9%	758	16.3%	1,243	26.8%	1,243	26.8%	286	6.2%	51	1.1%
R01	4,603	978	21.2%	715	15.5%	1,317	28.6%	1,254	27.2%	296	6.4%	43	0.9%
R02	4,050	736	18.2%	621	15.3%	1,204	29.7%	1,167	28.8%	266	6.6%	56	1.4%
R03	4,330	777	17.9%	728	16.8%	1,234	28.5%	1,258	29.1%	271	6.3%	62	1.4%
R04	4,294	866	20.2%	703	16.4%	1,253	29.2%	1,169	27.2%	250	5.8%	53	1.2%

アウトカム(結果)評価 糖尿病等の生活習慣病の有病者・予備群の25%減少を目指して

重症化しやすいⅡ度高血圧以上の方の減少は

年度	健診受診者	正常 正常高値	高値	Ⅰ度 高血圧	Ⅱ度高血圧以上							
					(再)Ⅲ度高血圧	再掲		割合	割合	割合	割合	
						未治療	治療					割合
H29	4,095	1,773 43.3%	1,122 27.4%	976 23.8%	224	105	119	5.5%	46.9%	53.1%	0.6%	5.5%
					25	14	11					
H30	4,642	1,819 39.2%	1,243 26.8%	1,243 26.8%	337	172	165	7.3%	51.0%	49.0%	1.1%	7.3%
					51	29	22					
R01	4,603	1,693 36.8%	1,317 28.6%	1,254 27.2%	339	150	189	7.4%	44.2%	55.8%	0.9%	7.4%
					43	22	21					
R02	4,050	1,357 33.5%	1,204 29.7%	1,167 28.8%	322	137	185	8.0%	42.5%	57.5%	1.4%	8.0%
					56	26	30					
R03	4,330	1,505 34.8%	1,234 28.5%	1,258 29.1%	333	169	164	7.7%	50.8%	49.2%	1.4%	7.7%
					62	29	33					
R04	4,294	1,569 36.5%	1,253 29.2%	1,169 27.2%	303	154	149	7.1%	50.8%	49.2%	1.2%	7.1%
					53	25	28					

治療と未治療の状況

	血圧測定者	正常				保健指導		受診勧奨判定値							
		正常		正常高値		高値血圧		Ⅰ度		Ⅱ度		Ⅲ度			
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合		
A	B	B/A	C	C/A	C	C/A	D	D/A	E	E/A	F	F/A			
治療中	H29	1,869	45.6%	202	10.8%	374	20.0%	618	33.1%	556	29.7%	108	5.8%	11	0.6%
	H30	2,076	44.7%	233	11.2%	319	15.4%	664	32.0%	695	33.5%	143	6.9%	22	1.1%
	R01	2,167	47.1%	217	10.0%	326	15.0%	675	31.1%	760	35.1%	168	7.8%	21	1.0%
	R02	2,111	52.1%	178	8.4%	304	14.4%	697	33.0%	747	35.4%	155	7.3%	30	1.4%
	R03	2,091	48.3%	171	8.2%	329	15.7%	658	31.5%	769	36.8%	131	6.3%	33	1.6%
	R04	2,099	48.9%	201	9.6%	309	14.7%	711	33.9%	729	34.7%	121	5.8%	28	1.3%
治療なし	H29	2,226	54.4%	794	35.7%	403	18.1%	504	22.6%	420	18.9%	91	4.1%	14	0.6%
	H30	2,566	55.3%	828	32.3%	439	17.1%	579	22.6%	548	21.4%	143	5.6%	29	1.1%
	R01	2,436	52.9%	761	31.2%	389	16.0%	642	26.4%	494	20.3%	128	5.3%	22	0.9%
	R02	1,939	47.9%	558	28.8%	317	16.3%	507	26.1%	420	21.7%	111	5.7%	26	1.3%
	R03	2,239	51.7%	606	27.1%	399	17.8%	576	25.7%	489	21.8%	140	6.3%	29	1.3%
	R04	2,195	51.1%	665	30.3%	394	17.9%	542	24.7%	440	20.0%	129	5.9%	25	1.1%

出典・参照: 特定健診等データ管理システム

参考資料 10 LDL-Cの年次比較

	LDL測定者	正常		保健指導判定値		受診勧奨判定値						
		120未満		120～139		140～159		160～179		180以上		
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
	A	B	B/A	C	C/A	D	D/A	E	E/A	F	F/A	
総数	H29	4,098	2,288	55.8%	966	23.6%	538	13.1%	219	5.3%	87	2.1%
	H30	4,641	2,378	51.2%	1,114	24.0%	708	15.3%	286	6.2%	155	3.3%
	R01	4,603	2,346	51.0%	1,087	23.6%	726	15.8%	305	6.6%	139	3.0%
	R02	4,050	2,153	53.2%	975	24.1%	575	14.2%	228	5.6%	119	2.9%
	R03	4,330	2,237	51.7%	1,065	24.6%	600	13.9%	282	6.5%	146	3.4%
R04	4,288	2,400	56.0%	1,019	23.8%	548	12.8%	233	5.4%	88	2.1%	
男性	H29	2,040	1,259	61.7%	461	22.6%	223	10.9%	81	4.0%	16	0.8%
	H30	2,308	1,320	57.2%	531	23.0%	300	13.0%	110	4.8%	47	2.0%
	R01	2,302	1,289	56.0%	526	22.8%	319	13.9%	117	5.1%	51	2.2%
	R02	1,966	1,157	58.9%	455	23.1%	238	12.1%	79	4.0%	37	1.9%
	R03	2,176	1,223	56.2%	509	23.4%	267	12.3%	118	5.4%	59	2.7%
R04	2,149	1,320	61.4%	457	21.3%	247	11.5%	94	4.4%	31	1.4%	
女性	H29	2,058	1,029	50.0%	505	24.5%	315	15.3%	138	6.7%	71	3.4%
	H30	2,333	1,058	45.3%	583	25.0%	408	17.5%	176	7.5%	108	4.6%
	R01	2,301	1,057	45.9%	561	24.4%	407	17.7%	188	8.2%	88	3.8%
	R02	2,084	996	47.8%	520	25.0%	337	16.2%	149	7.1%	82	3.9%
	R03	2,154	1,014	47.1%	556	25.8%	333	15.5%	164	7.6%	87	4.0%
R04	2,139	1,080	50.5%	562	26.3%	301	14.1%	139	6.5%	57	2.7%	

アウトカム(結果)評価 糖尿病等の生活習慣病の有病者・予備群の25%減少を目指して
重症化しやすいLDL160以上の方の減少は

年度	健診受診者	120未満	120～139	140～159	160以上			再掲		割合
					再180以上	未治療	治療	再掲	割合	
H29	4,098	2,288 55.8%	966 23.6%	538 13.1%	306 7.5%	277 90.5%	29 9.5%	77	10	2.1%
					87 2.1%	77 88.5%	10 11.5%	7.5%		
H30	4,641	2,378 51.2%	1,114 24.0%	708 15.3%	441 9.5%	399 90.5%	42 9.5%	137	18	3.3%
					155 3.3%	137 88.4%	18 11.6%	9.5%		
R01	4,603	2,346 51.0%	1,087 23.6%	726 15.8%	444 9.6%	398 89.6%	46 10.4%	124	15	3.0%
					139 3.0%	124 89.2%	15 10.8%	9.6%		
R02	4,050	2,153 53.2%	975 24.1%	575 14.2%	347 8.6%	301 86.7%	46 13.3%	100	19	2.9%
					119 2.9%	100 84.0%	19 16.0%	8.6%		
R03	4,330	2,237 51.7%	1,065 24.6%	600 13.9%	428 9.9%	386 90.2%	42 9.8%	136	10	3.4%
					146 3.4%	136 93.2%	10 6.8%	9.9%		
R04	4,288	2,400 56.0%	1,019 23.8%	548 12.8%	321 7.5%	282 87.9%	39 12.1%	78	10	2.1%
					88 2.1%	78 88.6%	10 11.4%	7.5%		

治療と未治療の状況

	LDL測定者	正常		保健指導判定値		受診勧奨判定値							
		120未満		120～139		140～159		160～179		180以上			
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合		
	A	B	B/A	C	C/A	D	D/A	E	E/A	F	F/A		
治療中	H29	653	15.9%	445	68.1%	122	18.7%	57	8.7%	19	2.9%	10	1.5%
	H30	744	16.0%	487	65.5%	142	19.1%	73	9.8%	24	3.2%	18	2.4%
	R01	823	17.9%	534	64.9%	169	20.5%	74	9.0%	31	3.8%	15	1.8%
	R02	855	21.1%	588	68.8%	147	17.2%	74	8.7%	27	3.2%	19	2.2%
	R03	905	20.9%	598	66.1%	195	21.5%	70	7.7%	32	3.5%	10	1.1%
R04	935	21.8%	647	69.2%	187	20.0%	62	6.6%	29	3.1%	10	1.1%	
治療なし	H29	3,445	84.1%	1,843	53.5%	844	24.5%	481	14.0%	200	5.8%	77	2.2%
	H30	3,897	84.0%	1,891	48.5%	972	24.9%	635	16.3%	262	6.7%	137	3.5%
	R01	3,780	82.1%	1,812	47.9%	918	24.3%	652	17.2%	274	7.2%	124	3.3%
	R02	3,195	78.9%	1,565	49.0%	828	25.9%	501	15.7%	201	6.3%	100	3.1%
	R03	3,425	79.1%	1,639	47.9%	870	25.4%	530	15.5%	250	7.3%	136	4.0%
R04	3,353	78.2%	1,753	52.3%	832	24.8%	486	14.5%	204	6.1%	78	2.3%	